

ПРИНЯТА
на заседании Педагогического совета
МБУ ДО «ДЮСШ»
Протокол № 4 от
«26» 08 2016г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
С. Н. Бляхин
«27» августа 2016г.
Приказ № 19-БД от
«27» августа 2016г.



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города
Коврова Владимирской области
«Детско-юношеская спортивная школа»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Срок реализации 1 год

Разработчики программы: тренер-преподаватель Баранов О.В.

Рецензенты программы: зам. директора по УСР Рублевская А.В., тренер-преподаватель высшей категории СК им. В. А. Дегтярева Крюкова Е.В.

Возраст обучающихся: 4-10 лет

г. Ковров
2016г.